



女性のお客様にはヘルシー料理

ボトルワイン(ハーフ)、アメニティセットプレゼント・浴衣無料貸出し

- 爽健すーぶ 今月はがごめ昆布です
- ①前菜 季節の盛合せパレット風
- ②造り 牡丹えび 鮎 帆立 あしらひ
- ③鍋物 鴨ろーすのチゲ風 つくね 野菜
- ④焼物 茄子の海鮮そ焼き
- ⑤揚物 河豚の唐揚げ 南京 稲穂
- ⑥小鉢物 炙りメダカ 辛子酢味噌
- ⑦蒸物 安萩万頭の唐黍餡 青味
- ⑧食事 おこげの鱈鰯餡掛け
- ⑨デザート 抹茶のシフォン あいす クリーム

男性のお客様には美酒堪能膳

日本の銘酒晩酌セット付

- 爽健すーぶ 今月はがごめ昆布です
- ①前菜 真鱈の南京焼き
- ②造り 間ばち 白身 虹鱈 あしらひ
- ③鍋物 海鮮陶板焼き 牡丹えび かに 帆立 鳥賊
- ④煮物 角煮信田巻 露 南京 花人参
- ⑤揚物 とうきびの掻き揚げ
- ⑥小鉢物 松茸天麩羅 トリュフ塩で 細魚の菊花作り ポン酢ジュレ
- ⑦蒸物 湯葉けんちん巻
- ⑧食事 煮穴子のセイロ飯
- ⑨デザート かぼちゃのプディング 生クリーム

今月は「がごめ昆布のスープ」
体に活力を与える注目されている栄養素、
フコイタンが豊富に含まれています。

秋の「大人の休日プラン」

おひとりずつ選べるご夕食プランです

ホテル阿寒湖荘特製
あるく爽健すーぷ付



鮎 牡丹えび 帆立 虹鱈 かつら真丈のとうきび擦り流し 季節の五種盛り 自家製のすもも酒
 のど黒の唐揚げ 獅子唐 姫鱈のけんちん焼き 菊花蕪 和牛の変わり焼き焼風 とまと 温玉 蛸柔らか煮 青味 花人参 茄子
 焼き林檎 紅玉 ミント クリーム 炊き立て七つ星の湖荘オリジナルの出汁漬物 蓮根袖風味漬け 松茸の土瓶蒸し 三つ葉 柚子

ホテル阿寒湖荘限定

湖側客室 囲炉裏部屋 & 里山会席
北海道の秋を代表する食材をふんだんに使い旬の素材の旨さと
香りをそのままに阿寒湖荘ならではの創作料理として仕上げました。



湖側客室 囲炉裏部屋 全10室
全10室ご用意。癒しの空間。「里山会席」はお二人でくつろげる心温まる「囲炉裏部屋」をご利用いただけます。



- 新しい旅館の楽しみ方**
- ゆつたりと滞在していただくために
チェックイン13:00チェックアウト11:00
 - 囲炉裏部屋は「DVD」完備
●好きなDVD・CDをお持ちください
 - 安眠にこだわってみました
●ベッドはシモンズを使用●枕はテンピュールを使用
 - 貸切個室露天風呂45分無料貸し出し
※露天風呂では、自然保護のため石鹸等のご利用はご遠慮下さい。
 - 選べる「ファッション浴衣」無料貸し出し
 - アメニティセット・ボトルワインプレゼント!
- 女性のお客様には
うれしい特典

ご利用期間 2015年 9月1日(火)～11月30日(月)	3名様1室ご利用の場合 大人お一人様 12,000円	※ご宿泊料金はすべて税別・入湯税別の価格となっております。
一般客室(和室・和洋室)ご利用	■1泊2食付ご宿泊料金 大人 13,000円	※2015年9月19日～22日のご利用の場合はお一人様7,000円増し、10月10日・11日のご利用の場合はお一人様5,000円増しとさせていただきます。
	■2名様1室ご利用の場合 大人お一人様 10,000円	

ご利用期間 2015年 9月1日(火)～11月30日(月)	2名様1室 ご利用限定 16,000円	※ご宿泊料金はすべて税別・入湯税別の価格となっております。 ※休前日はお一人様2,000円増しとさせていただきます。 ※2015年9月19日～22日のご利用の場合はお一人様7,000円増し、10月10日・11日のご利用の場合はお一人様5,000円増しとさせていただきます。
	1泊2食付 ご宿泊料金 お一人様 16,000円	

Event Information -秋の阿寒湖イベント情報-

- ※10月9日はまりも祭りのためお休み
- ※10月9日はまりも祭りのため休演

■千本タイマツ 9月1日(火)～10月31日(土)
阿寒湖の豊かな自然を大切に護り続けたいと願う祈りの灯。アイヌ民族の神々の通り路を差し示すように無数の炎が阿寒湖温泉街に揺らめきます。

■イオマンテの火まつり 9月1日(火)～11月30日(月)
阿寒湖アイヌシアターイコロにて開催。国の重要無形民俗文化財「アイヌ古式舞踊」を、かがり火を囲んで神秘的に演出します。

■まりも祭り 10月9日(金)・10日(土)
阿寒湖岸園地アイヌコタンにて開催。阿寒湖無形民俗文化財「アイヌ古式舞踊」を、かがり火を囲んで神秘的に演出します。

活動 美しく豊かな阿寒湖で自然のパワーを肌感じて
大自然に囲まれた阿寒湖ではアクティビティーがいっぱい! 秋の美しい阿寒湖を満喫してみては?

- 遊覧船 ※11月30日まで
阿寒湖のビューポイントとマリモ展示観察センターを巡り、美しく豊かな癒しの森と自然を眺めることができます。
- フィッシング
全国的にも憧れのスポーツフィッシングのフィールドとして知られる阿寒。秋はアメマス・ニジマスなど。

癒し 阿寒湖の街で手軽に温泉をたのしむ。
阿寒湖では、温泉や露天風呂はもちろん、手湯、足湯などバラエティに富んだ温泉が楽しめます。

- 弁慶の足湯 (ホテル阿寒湖荘中庭)
- 泉の手湯 (観光堂前)
- またちゃんの手湯 (ふじさわ民芸店前)
- 五つの子の湯 (Pan de pan前)
- まりもの手湯 (かとり園)
- ユックの湯 (阿寒湖畔キャンプ場内)

阿寒湖温泉の泉質は、単純泉、重曹泉38～85度で、神経痛・リュウマチによいとされています。

詳しい場所は、フロントまでお気軽にお問い合わせください。場合により実施されていないこともございます。

散策 ホテル中庭から森へつづく道 日本有数の澄んだ空気を深呼吸。
数ある湖畔の宿の中で、阿寒の森が一番近いこともホテル阿寒湖荘の魅力のひとつです。ホテルを起点に風船状にふくらむ緑豊かな自然の中を、ゆつたりと散策してみませんか。一年中で最も色鮮やかな季節です。ヤマモミの燃える赤、白い幹と透ける黄葉のコントラストが爽やかな白樺など。ずっと佇んで眺めていたい、美しい景色が広がっています。

森のこみち フイトンチッドの力
ホテル中庭からゆつたり歩いて約15分。森のこみちに入って少しゆくと、鼻をくすぐる香りに変わります。足元は腐葉土が織りなす厚い絨毯。立ち止まって大きく深呼吸してみましょう。木々の放つ緑の香り成分「フイトンチッド」が脳のα波をひきだし、心身をリラックスさせてくれます。